

## RAZIONALE

I problemi osteo-articolari e muscolari, caratterizzati da dolore, più o meno intenso, accompagnato a rigidità e difficoltà di movimento, costituiscono la causa più frequente di ricorso al medico di famiglia. Circa il 30-40% dei disturbi, lamentati dai pazienti al proprio medico, riguarda infatti dolori acuti, più di frequente coinvolgenti schiena, collo, spalle, che possono essere la conseguenza di un trauma o di un affaticamento muscolare (spesso in relazione ad attività sportiva, lavorativa o a posture scorrette). Si stima inoltre che in Italia ben 5,5 milioni di persone sono affette da patologie osteo-articolari e/o muscolari di tipo cronico-evolutivo.

Le continue acquisizioni riguardo la complessa biologia dell'acido ialuronico inducono ormai a ritenere che la sua somministrazione per via infiltrativa possa essere qualcosa di più che un semplice trattamento sintomatico dell'artrosi. Accanto al riconosciuto miglioramento delle proprietà visco-elastiche del liquido sinoviale, risaltano altri meccanismi, quali l'inibizione dell'attività dei nocicettori e della degradazione del tessuto cartilagineo, la modulazione del meccanismo dell'infiammazione, l'interazione recettoriale a livello di cellule immunocompetenti; essi suggeriscono che alcune formulazioni di acido ialuronico potrebbero addirittura contribuire a modificare il decorso della malattia. Sono ormai consolidate da molti anni le basi razionali circa l'efficacia e la sicurezza della terapia infiltrativa con acido ialuronico nella patologia artrosica non solo dell'arto inferiore, ma anche dell'arto superiore e per le patologie dei tessuti molli. Recentemente infatti, grazie a studi in vitro, è emerso l'effetto antiinfiammatorio dell'acido ialuronico nelle lesioni della cuffia dei rotatori, grazie alla specifica modulazione e riduzione di citochine e mediatori della flogosi a livello dei fibroblasti sinoviali sottoacromiali in maniera dose dipendente per molecole di acido ialuronico di peso molecolare pari a 900 kDa. Anche la modulazione della proliferazione cellulare e della produzione di collagene nelle lesioni tendinee contribuisce a spiegare l'efficacia di questo genere di approccio terapeutico riportato in numerosi studi clinici controllati. La maggior durata nel tempo del beneficio clinico rispetto a quello ottenibile con il tradizionale trattamento infiltrativo con steroidi, pone l'acido ialuronico quale valida possibilità di trattamento priva di effetti collaterali. Le ormai sempre più consolidate esperienze di impiego anche in articolazioni sinoviali diverse dal ginocchio (spalla, gomito, mano, anca, caviglia), la possibilità di utilizzo nella patologia degenerativo-traumatica dei tendini, il concetto che l'utilizzo di acidi ialuronici diversi per meccanismo di produzione, peso molecolare, concentrazione non siano equivalenti, gli aspetti medico-legali di tali pratiche ambulatoriali, aprono ampi ed interessanti spazi di discussione, confronto e ricerca, sia di base, sia clinica.

Il corso si propone di fare acquisire ai partecipanti abilità tecniche e pratiche in tema di tecnica infiltrativa e di fornire i fondamenti teorici, anatomici e le indicazioni per la terapia infiltrativa con acidi ialuronici, gel di polinucleotidi, anestetici locali e cortisonici con relative scelte di indicazione per ogni molecola.

Alla prima parte teorica del corso, seguirà una seconda parte pratica in sala operatoria con infiltrazioni su pazienti selezionati per patologia di spalla, ginocchio ed anca per quest'ultima vi sarà possibilità di un approccio sotto guida ecografica.

Segreteria Organizzativa

**BENEVENTI**

Via Clementina Perone, 39 - 82100 BENEVENTO

☎ 0824 50631 📠 08241730183

✉ stefaniadevita@gmail.com ✉ segreteriabeneventi@virgilio.it

🌐 beneventi.altervista.org 📌 BENEVENTI

PROVIDER BENEVENTUM

Con il contributo incondizionato di:

**SANOFI** 

## CORSO TEORICO-PRATICO: OSTEOARTROSI, LA TERAPIA INFILTRATIVA

**Cicciano 29 Ottobre 2016**

**Centro Medico Esculapio  
Via Benedetto Croce 1**

**Responsabile Scientifico: Dr. Mario DE PALMA**

# PROGRAMMA

**08.30** Registrazione dei partecipanti e Apertura dei lavori

## I SESSIONE 09.00/14.00

**Dott. Mario DE PALMA**

- Inquadramento del dolore cronico nella patologia articolare
- Le malattie osteo-articolari nelle diverse fasce di età
- L'azione biologica e strutturale dell'acido ialuronico:  
la viscosupplementazione e viscoinduzione
- Il ruolo e le caratteristiche degli acidi ialuronici nella terapia intrarticolare
- La terapia infiltrativa eco-guidata
- Le nuove tecniche riabilitative - **Dott.ssa Antonella DE ROSA**

## II SESSIONE 15.00/18.00

**Dott. Mario DE PALMA**

- Infiltrazioni di spalla e ginocchio, le diverse vie di approccio
- Infiltrazioni ecoguidate di anca
- Discussione e conclusione dei lavori

## INFO

**Segreteria Scientifica:**

**Dott.ssa Iolanda RUOTOLO**

**ID Evento: 168015/1**

**L'evento è rivolto a n° 20 partecipanti  
Professione Medico Chirurgo (Tutte le Discipline)**

**Crediti ECM riconosciuti: 10**

**Corso gratuito**

**Per iscrizioni contattare la Segreteria Beneventi**